

Riktlinjer för extraträningar Saltsjöbadens Slalomklubb

Extraträningar i Saltisbacken

Klubben ser med glädje på engagemanget som finns i klubben att ge barnen möjligheter till extraträningar i Saltisbacken under de veckor vi har snö i vår fantastiska hemmabacke. Observera att extraträningar är en möjlighet utöver ordinarie träning och många barn har flera sporter, vilket vi uppmuntrar. Så låt oss hjälpas åt att dämpa upplevelsen av hets och att man behöver gå på alla träningar.

Här nedan tydliggör vi ramar och riktlinjer för extraträningar. Dels för att ha kontroll på klubbens kostnader, dels för att säkerställa att alla barn får samma möjlighet att delta på extraträningar.

- Samtliga extraträningar måste meddelas samtliga medlemmar i respektive U-grupp minst 24h innan via Facebook-grupperna och registreras i Sportadmin för att vi ska få viktigt LOK-stöd.
- Om extraträning planeras utanför ordinarie öppettider, skall anläggningsansvarig konsulteras för att säkerställa att detta är OK.
- Samtliga extraträningar som arrangeras i Saltisbacken måste organiseras av föräldrartränare. I det fall man vill använda betalda tränare, måste man ta ut avgift för träningen och administrera ersättning till betald tränare.
- Extraträningar ska synkas via Whatsapp-gruppen "Saltis Lagled Träningsansv". Därmed stäms möjligheten även av med anläggningsansvarig och klubbhusgruppen som är representerade i Whatsapp-gruppen.
- Extraträningar får inte genomföras samtidigt som annan U-grupp har ordinarie träning, exkl. Freeride som inte störs av extraträningar.
- Vi uppmuntrar till att man genomför extraträning med flera U-grupper samtidigt och tillsammans.
- Samtliga U-grupper kan utöver sina ordinarie schemalagda träningar kalla till en säsongsavslutning där även träning sker i Saltisbacken för sin U-grupp där betalda tränare och ungdomstränare kan delta.